

Ведущие рубрики - АНДРЕЙ и СЕРГЕЙ ШАЛАГИНЫ.

"Неизвестная" МАРИЙ ЭЛ

Добро пожаловать на юг!

На крайнем юго-западе граница Марий Эл тянется вдоль удивительно красивой в своем спокойном течении реки Суры - правого притока Волги. Почвы здесь темные, суглинистые, очень плодородные - ведь листья орешника и липы, перегнивая, превращаются в отличное удобрение. Поэтому в широколиственных лесах - буйство не совсем обычной для севера республики флоры. На лугах трава доходит летом до пояса - раздолье для пасущихся коров и ... экзотика для туристов. Идешь, утопая в пахнущем клевером и полынью разнотравье и словно попадаешь в иную, раскинувшуюся в южных широтах, страну! Поздней осенью здесь тоже царит особый дух: влажные волжские ветры несут запахи увядающей листвы и горькой травы. Под ногами - мягкие разноцветные ковры опавших листьев, "фаршированных" янтарными желудями, прихваченными первым морозцем...

Но особенно хороши в этих краях ореховые рощи. Речной склон высотой метров пятьдесят полого спускается к воде террасами, сплошь покрытыми лещиной. Бродить здесь - одно удовольствие! Рощицы светлые, пронизанные солнцем, и дышит в них удивительно легко - ведь орешник щедро насыщает воздух фитонцидами, оказывающими лечебное воздействие.

Целебным является, впрочем, практически всё растение - кора, пыльца, листья, плоды... По преданию, Александр Сергеевич Пушкин смог излечиться от мучившего его варикоза, пользуясь отварами из коры орешника и мазью из молочано-незрелых орехов. Помогают снадобья из лещины и при диабете, болезнях желудка и печени, бронхите, ревматизме, малокровии...

Лещина первой из лесных кустарников начинает цвести. Придешь на берег Суры в начале апреля, когда в лесной чаще еще лежит снег, любишь подснежниками, медуницей, россыпями мать-и-мачехи на обогретых солнцем опушках. И видишь среди голых деревьев кусты орешника - золотисто-желтые от множества раскачивающихся на ветру сережек. Внешне они похожи на березовые, только более крупные - 10-12 сантиметров длиной. Сережки полны пыльцы: чуть тронешь - поднимается легкое желтое облачко. Для вылетевших из улья пчел орешниковая пыльца - первый весенний взятки. Сережки - это соцветия мужских цветков. Женские цветки, из которых вырастают орехи, у лещины спрятаны внутри особых почек, откуда выглядывают лишь тонкие малиновые усики.

Появляются орехи лишь в конце августа. Смотрятся они очень нарядно - держатся на ветках по два-три вместе, каждый упакован в резной зеленый бокальчик из сросшихся прилистников, откуда выглядывают, поблескивая глянцево-светло-коричневыми бочками.

Жители соседней Чувашии обычно собирают лещину, пригибая ветви длинными жердями с сучком-крюком наверху. Но на берегу Су-

Республика наша невелика, но в ее пределах можно проследить значительные ландшафтные и климатические контрасты. Если прошлая наша публикация посвящалась "северному" Вятскому Увалу, то сегодня, благодаря нашему информационному спонсору - Банку "Йошкар-Ола", мы отправляемся на юг. Точнее - на юго-запад. Речь пойдет о небольшом "пятачке" Марий Эл, раскинувшемся на волжском правобережье, занимающем примерно половину Горномарийского района. Эта территория даже на карте смотрится особняком. Что уж говорить о реальности! Могучая Волга - не просто естественный водо-

раздел, она играет роль своеобразного Гольфстрима, существенно влияющего на природу. Если привычные для жителей нашего левобережья леса состоят в основном из сосны с елью да березы, то правый берег марийской Волги - царство дубрав и липовых рощ с подлеском из орешника. Край этот не только красив, он - источник природных витаминов, а также кладезь легенд и загадок!

Об этом - с любовью и знанием темы - рассказывает давняя читательница "МП", немало путешествовавшая как по стране, так и по нашей замечательной республике.

СУРА, ореховые рощи...



ры на солнышке орехи так вызревают, что к сентябрю начинают сами опадать на землю. Достаточно потрясти куст - и плоды сыплются градом, причем самые спелые, только подбери! Наполнишь корзинку, потом лущишь - вынимаешь каждый орешек из домика-плюски. Кстати, грибы под лещиной тоже растут - белые, подосиновки и вездесущие сыроежки, можно и их пособирать за компанию. Хотя, когда в орешнике урожай, - не до грибов!



От всех болезней нам полезны...

Собирая лесные дары, чего только не увидишь. Плоды лещины - излюбленное лакомство лесных обитателей. Дятлы вставляют орех в щель дерева и своим клювом, как долотом, раскалывают его. Белки таскают орешки за щеками в дупло, запасая на зиму. Опавшими с веток спелыми плодами охотно потчуются кабаны. Даже домашние свиньи из окрестных деревень порой ходят за 3-4 километра в орешник "попасться". И неспроста - ведь содержание белка в лещине иде-

ально для усвоения организмом. Как будто заботливая матушка-природа специально сбалансировала в ореховых ядрышках питательные вещества. Богаты они витаминами и разнообразными микроэлементами. По количеству калорий орешник-лещина превосходит мясо, хлеб, молоко. У наших предков орехи были неотъемлемой частью питания детей, беременных женщин, больных и раненых. И сегодня специалисты-диетологи рекомендуют съедать хотя бы по два-три орешка в день...

Издавна с орешником было связано немало легенд и поверий. Считалось, что в него никогда "не бьет гром". Под ветвями орешника укрывались во время грозы, а веточки и крестики из лещины наши прадеды хранили в домах как защиту от беды. Ореховым прутом очерчивали магический круг, якобы спасающий от нечистой силы. Верили также, что ветка орехового дерева может указывать зарытые клады, что орехи обладают волшебной силой делать человека неуязвимым, останавливать летящую стрелу, освобождать от цепей. До сих пор не забыты сказки о золотых орехах с изумрудными ядрами, об орехах-двойняшках, приносящих богатство...

Древесина лещины истари применялась для мелких токарных, столярных и резных работ. Из нее наши земляки вырезали рукоятки ножей и молотков, ткацкие челноки, трости, шахматные фигуры, курительные трубки. Перегибая ветки лещины без доступа воздуха, получали угольки для рисования. Кора применялась при окраске тканей и дублении кож. Длинные гибкие прутья шли на изготовление обручей, удилиц, на плетение корзин.

В искусстве этом с нашими земляками мало кто мог сравниться! Приятно, что и сегодня это замечательное ремесло в Марий Эл живо благодаря не только народным умельцам, но и мастерам из лаборатории художественного плетения Ботанического сада МарГУ, стремящихся возродить в республике традиции лозоплетения. В их ассортименте - кресла-качалки, диваны, столы, детская мебель, сундуки, корзины и другие замечательные изделия. Вот только плетутся они не из ветвей лещины, а из ивового прута. Почему? Объяснений тому немало, среди них - версия почти что невероятная...

Трижды прав академик Вернадский!

Директор МарНИИЯЛИ Александр Казимов поведал такой удивительный факт. На правобережье Волги, в Горномарийском районе, с XVIII века из орехового прута изготавливали плетеную мебель, хозяйственную утварь и даже плетеные кузова тарантасов. Изделия марийских умельцев шли нарасхват на ярмарках по всему Поволжью. Легкие, прочные, красивого золотистого цвета кресла, столы, диваны стояли чуть ли не в каждой помещицкой усадьбе. Естественно, для плетения пригодны лишь длинные, прямые, ровные прутья. Раньше они и были такими, и ... вырубались без меры. В ответ орешник стал "защищаться" - пускать лишь кривые, узловатые, порой причудливо изогнутые побеги.

В результате, к середине XIX века, мастера-плетельщики перешли на другое сырье - прутья черемухи, которой, как и орешника, в Приволжье и Приветлужье немало. Черемисские изделия из черемухи быстро обрели популярность, их отправляли в Казань, Москву, Петербург и даже отметили специальной наградой на крупной международной выставке в Нью-Йорке.

Но вскоре повторилась та же история - поросль черемухи стала искривленной. В итоге, с середины XX века, единственным пригодным сырьем для плетения осталась лоза - ветви ивы. Они, конечно, не такие прочные и гибкие, как, скажем, орешник, но пока еще достаточно прямые. А что будет еще через сотню лет - вдруг и ива изменится?! Ведь, по теории академика Вернадского о ноосфере, природа - это живой организм, тесно связанный с человеческим обществом, имеющий с ним постоянный информационный обмен и вполне осмысленно реагирующий на любое вмешательство.

К чему я это говорю? Нельзя относиться к природе потребительски, пользоваться ее дарами надо в меру, не злоупотребляя. И она воздаст сторицей! Причем одарит не только материально, но и наградит здоровьем, долголетием, неизбывной радостью. Такой, какую испытываешь, гуляя по светлым ореховым рощам Присурья...

ПОЛИНА ЮРЬЕВА.



**БАНК
"ЙОШКАР-ОЛА" (ОАО)**

Лицензия ЦБ РФ №2802 от 14.03.2006 г.

Напоминаем, что хронику публикаций с маршрутными картами и подробности реализации проекта можно проследить на интернет-сайте <http://www.12rus.ru>, посвященном истории и сегодняшнему дню Республики Марий Эл.